

## Professionele begeleiding

Medipro coaches zijn goed opgeleide professionals die werken volgens wetenschappelijke bewezen methodes, onder toezicht van de Medische Staf.

De coaches worden bij hun werk ondersteund door het Medipro Service Center met specialisten op het gebied van verslavingszorg, ICT, productontwikkeling, opleiding en deskundigheidsbevordering, patiënten-administratie en marketing & communicatie.
Dit alles om te zorgen voor deskundige en goed georganiseerde stoppen-met-roken-zorg.

** Binnen 24 uur een coach.*
*Alleen bij Telefonische Coaching. Bespreek deze mogelijkheid en de voorwaarden met onze telefoonconsulent bij het maken van een afspraak.*

## Test uw motivatie

Om uw motivatie te meten heeft Medipro een online test ontwikkeld. U vult via internet enkele vragen in en ontvangt de uitslag direct per e-mail.
Desgewenst kan een medewerker van Medipro u terugbellen om u een persoonlijk stopadvies te geven.

U vindt de test op **www.medipro.nl/motivatie**

## Meer weten?

Wilt u meer informatie over coaching of vergoedingen? Bel dan met Medipro: 088 - 78 67 799 (lokaal tarief) of via e-mail, info@medipro.nl.

**U kunt ook de knoop meteen doorhakken en een afspraak maken voor begeleiding. U ontvangt dan per e-mail direct een bevestiging en tips voor een optimale voorbereiding.**

**Voor de dichtstbijzijnde vestiging kijk op op onze website.**



MEDIPRO

Medipro B.V. (hoofdkantoor)
Kerkenbos 1015A
6546 BB Nijmegen

## VOOR EEN VERANTWOORDE STOPPEN-MET-ROKENZORG



MEDIPRO

Binnen 24 uur een coach*



Geadviseerd door: STICHTING STOP BEWUST INFORMATIE-ADVIES

VOOR EEN VERANTWOORDE STOPPEN-MET-ROKENZORG

088 - 78 67 799 (lokaal tarief)

*De meeste rokers zouden er veel voor over hebben om te stoppen met roken. Toch lukt het maar een klein percentage om definitief te breken met de verslaving. Op hoop van zegen maar gewoon door blijven roken dan? Dat hoeft gelukkig niet.*
*Op verschillende manieren* kan Medipro u helpen om de volgende stoppoging wel te laten slagen.*

* Alle behandelingen staan onder medisch toezicht en worden uitgevoerd door ervaren, gecertificeerde coaches.

# Opgelucht



# adem kunnen halen

## Persoonlijke Coaching

Na het invullen van enkele vragen over uw rookgedrag en gezondheid, hebt u vier gesprekken van dertig minuten met uw persoonlijke Stoppen-met-Roken-coach in een van onze behandelcentra. Tijdens deze consulten brengt u samen met uw begeleider in kaart wat uw redenen zijn om te stoppen. Er wordt gewerkt aan het verhogen van uw motivatie en u krijgt advies over hoe u kunt omgaan met moeilijke momenten. Ook wordt besproken welke hulpmiddelen (nicotinevervangers of medicijnen) eventueel kunnen worden ingezet.

> *Uw zorgverzekeraar vergoedt Persoonlijke Coaching al dan niet in combinatie met nicotinevervangers of medicijnen vanuit het basispakket!*

## Telefonische Coaching

Wilt u ondersteuning zonder daarvoor de deur uit te hoeven? Dat kan met Telefonische Coaching.
Bij deze behandelvorm wordt u op afgesproken tijden telefonisch begeleid in 6 gesprekken bij het stopproces. De werkwijze is dezelfde als bij Persoonlijke Coaching, maar dan per telefoon en met een coach-op-afstand.

> *Uw zorgverzekeraar vergoedt Telefonische Coaching al dan niet in combinatie met nicotinevervangers of medicijnen vanuit het basispakket!*

## Hulpmiddelen

Als ondersteuning bij het stoppen met roken worden bij de Medipro behandelingen - en alleen als u dat wenst - farmaceutische hulpmiddelen ingezet. De werking van deze middelen is wetenschappelijk aangetoond. Er zijn twee soorten: nicotinevervangers (pleisters, zuigtabletten en kauwgom) en medicijnen op recept. Uw coach helpt u in het eerste consult bij de keuze van een passend hulpmiddel.

> *Hulpmiddelen worden door de zorgverzekeraars alleen vergoed wanneer ze aangevraagd worden in het kader van gedragsmatige ondersteuning (coaching) door een professionele stoppen-met-roken-organisatie.*