



VOOR EEN VERANTWOORDE
STOPPEN-MET-ROKENZORG

STOPPEN MET ROKEN VOOR BEDRIJVEN EN INSTELLINGEN

Steeds meer bedrijven zijn bereid om te investeren in de gezondheid van de werknemers. Een verantwoordelijke werkgever wil graag fitte en productieve medewerkers hebben en hun ziekteverzuim zo veel mogelijk reduceren. Stoppen met roken heeft een positieve invloed hierop.

Ook zien we dat bedrijven tegenwoordig de keus maken om volledig rookvrij te worden. Dit vereist een goede voorbereiding, o.a. betrokkenheid van het management, een zo groot mogelijk draagvlak creëren en tijdig medewerkers informeren over het nieuwe rookbeleid.



Medipro is gespecialiseerd in stoppen met roken begeleiding en we hebben veel ervaring in het begeleiden van bedrijven. Graag delen we onze kennis en ervaring. Met het zakelijke stoppen met rokenprogramma kunnen wij uw bedrijf en uw medewerkers helpen naar een rookvrije toekomst.

Medipro

- Wordt erkend, aanbevolen en vergoed door de meeste zorgverzekeraars.
- Alle behandelingen staan onder medisch toezicht en worden uitgevoerd door gecertificeerde coaches, die staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken.
- Werkt uitsluitend met methoden waarvan de resultaten bewezen zijn en die daadwerkelijk een oplossing bieden voor zowel de fysieke als de mentale kant van de rookverslaving.
- Is aangesloten bij de Alliantie Nederland Rookvrij en wordt geadviseerd door Stichting Stop Bewust.

Alliantie
**Nederland
Rookvrij!**



Het zakelijk stoppen met rokenprogramma van Medipro bestaat uit 3 fasen:

Fase 1: voorlichting rokers

Tijdens een voorlichtingsbijeenkomst van anderhalf uur krijgen de medewerkers een motiverende presentatie over:

- Wat zit er in een sigaret?
- Het waarom van het verslavend karakter van roken.
- Nadelen roken/voordelen stoppen.
- De begeleidingsmogelijkheden, persoonlijke- en telefonische coaching.
- De eventuele hulpmiddelen, nicotinevervangers en stoppen-met-roken medicijnen.

De kosten daarvoor bedragen € 500,- exclusief BTW (inclusief voorbereiding, reistijd, kilometerkosten). Medipro verstrekt gratis posters om in het bedrijf op te hangen en de medewerkers hierdoor extra te attenderen op de voorlichtingsbijeenkomst.



Fase 2: voorbereidende groepstraining

In een interactieve groepstraining van 2 uur krijgen medewerkers inzicht in eigen rookgedrag en hierdoor kan de medewerker zich beter voorbereiden op het stoppen met roken. Daarnaast wordt het gevoel van samen stoppen versterkt waardoor de individuele motivatie verhoogd wordt.

De kosten daarvoor bedragen € 595,- exclusief BTW (inclusief voorbereiding, reistijd, kilometerkosten). Maximale groepsgrootte: 12 personen.



Fase 3: individuele behandeling

Tijdens de consulten brengt de medewerker met de coach in kaart:

- Redenen om te stoppen.
- Het verhogen van de motivatie.
- Hoe om te gaan met moeilijke momenten.
- Welk hulpmiddel eventueel kan worden ingezet.
- Terugvalpreventie.



Medipro beschikt over een geautomatiseerd elektronisch patiëntendossier waarin afspraken vastgelegd worden, vragenlijsten opgeslagen worden en huiswerkopdrachten gemaakt kunnen worden in een persoonlijk dashboard. De privacy van onze cliënten is daarbij volledig gewaarborgd.

De behandelkosten worden door Medipro rechtstreeks in rekening gebracht bij de zorgverzekeraar. Soms zijn er kosten voor werknemers. De kosten voor de werknemer kunnen voortkomen uit het verplicht eigen risico en heel soms een eigen bijdrage. Veel bedrijven kiezen er voor om bovengenoemde kosten aan hun werknemers te vergoeden.