



STOPPEN MET ROKEN VOOR BEDRIJVEN & INSTELLINGEN

Medipro is gespecialiseerd in stoppen met roken begeleiding. We hebben veel ervaring in het begeleiden van bedrijven en delen graag onze kennis en ervaring. Ons programma bestaat uit een voorlichting, een interactieve groepstraining en tot slot individuele begeleiding. In deze verschillende fases worden werknemers geïnformeerd, gemotiveerd en persoonlijk begeleid.

Gezonde & productieve organisatie

Steeds meer bedrijven zijn bereid om te investeren in de gezondheid van de werknemers. Een verantwoordelijke werkgever wil graag fitte en productieve medewerkers hebben en hun ziekteverzuim zoveel mogelijk reduceren. Stoppen met roken heeft een positieve invloed hierop.

Uw bedrijf rookvrij

Vanaf 1 januari 2022 zijn rookruimtes in openbare gebouwen verboden. Bedrijven zijn daarom steeds meer genoodzaakt om rookvrij te worden. Medipro helpt u met een goede voorbereiding: Wij adviseren u over het creëren van een zo groot mogelijk draagvlak bij het management en de communicatie richting de werknemers over het nieuwe rookbeleid.

Waarom Medipro?

- ✓ Erkend, aanbevolen en vergoed door de meeste zorgverzekeraars
- ✓ Alle behandelingen staan onder medisch toezicht
- ✓ Alle coaches staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken
- ✓ Werkt uitsluitend met wetenschappelijk bewezen methoden
- ✓ Aangesloten bij de Alliantie Nederland Rookvrij
- ✓ Geadviseerd door Stichting Stop Bewust.

ZAKELIJK STOPPEN MET ROKEN PROGRAMMA VAN MEDIPRO

ONDERVERDEELD IN 3 FASES

Het programma van Medipro bestaat uit drie verschillende fases. U kunt kiezen om alle onderdelen te doorlopen, maar ze kunnen ook los van elkaar worden afgenomen. De eerste fase bestaat uit een voorlichting. Medewerkers kunnen hier geheel vrijwillig aan deelnemen. Dit betekent niet dat ze per definitie moeten gaan stoppen met roken. De tweede fase is een interactieve groepstraining. Deze heeft als doel om de individuele motivatie en het groepsgevoel te vergroten. De derde fase bestaat uit een individueel begeleidingstraject. Deze onderdelen worden hieronder toegelicht.

Fase 1: Voorlichting Rokers

Tijdens een voorlichtingsbijeenkomst van anderhalfuur krijgen de medewerkers een motiverende presentatie over de volgende onderwerpen:



- Wat zit er in een sigaret?
- Waarom is roken zo verslavend?
- Nadelen van roken en voordelen van stoppen;
- De werkwijze van Medipro;
- De eventuele hulpmiddelen: nicotinevervangers en stoppen-met-roken-medicijnen.

De kosten hiervoor bedragen €750,- exclusief BTW (inclusief voorbereiding, reistijd, kilometerkosten). Medipro verstrekt gratis posters om in het bedrijf op te hangen en de medewerkers hierdoor extra te attenderen op de voorlichtingsbijeenkomst.

Fase 2: Voorbereidende Groepstraining

In een interactieve groepstraining van 2 uur krijgen medewerkers inzicht in hun eigen rookgedrag. Hierdoor kan de medewerker zich beter voorbereiden op het stoppen met roken. Daarnaast wordt het gevoel van samen stoppen versterkt, waardoor de individuele motivatie verhoogd wordt.

De kosten hiervoor bedragen €850,- exclusief BTW (inclusief voorbereiding, reistijd, kilometerkosten).

Maximale groepsgrootte: 12 personen.



Fase 3: Individuele Begeleiding

De medewerkers worden persoonlijk of telefonisch gecoacht bij het stoppen.



- Persoonlijke coaching bestaat uit 4 face-to-face gesprekken. Deze vinden plaats in een Medipro praktijkruimte of incompany. Vanaf 8 medewerkers komt de coach naar het bedrijf.
- Telefonische coaching bestaat uit 7 gesprekken. De werknemer wordt op afgesproken tijden telefonisch begeleid bij het stoppen. Deze wijze van coaching is bijvoorbeeld praktisch wanneer uw bedrijf ploegendiensten heeft.

Medipro beschikt over een geautomatiseerd elektronisch patiëntendossier waarin afspraken vastgelegd worden, vragenlijsten opgeslagen worden en huiswerkopdrachten gemaakt kunnen worden. De privacy van onze cliënten is daarbij volledig gewaarborgd.

De kosten voor het coachingstraject worden door de zorgverzekeraar van de medewerker vrijwel altijd volledig vergoed, zonder eigen risico. Zie het vergoedingsoverzicht op de website van Medipro voor de vergoeding per zorgverzekeraar. Indien de medewerker kosten heeft, zou u ervoor kunnen kiezen om dit voor de medewerker te vergoeden.