



MEDIPRO



## Waarom een rookvrije organisatie?

# Uw organisatie rookvrij

Sinds 1 januari 2022 moeten alle rookruimtes in bedrijven en andere openbare gebouwen verplicht gesloten zijn. Overtreding van dit rookverbod kan leiden tot boetes van maximaal **€4.500**. Hierdoor wordt het voor werknemers steeds lastiger om een rookpauze te nemen op het werk. Deze verandering in de wetgeving is een mooie kans om een rookvrije organisatie te realiseren. Een rookvrije organisatie heeft veel voordelen voor zowel de organisatie, als de werknemers. In deze whitepaper gaan we dieper op deze voordelen in.



# 1

## Financiële voordelen



### Kosten ziekteverzuim

Rokers melden zich vaker ziek dan niet-rokers. Het gemiddelde verzuimpercentage voor zware rokers ligt op 5,8%. Voor mensen die nog nooit gerookt hebben is dit 2,4%.

### Kosten rookpauzes

Rokers nemen volgens het Trimbos Instituut gemiddeld 8 - 30 minuten langer pauze per dag dan niet-rokers. Omgerekend is dit 36 - 120 uur op jaarbasis. Deze uren worden vaak wel uitbetaald.

### Kosten arbeidsongeschiktheid

In sommige gevallen leiden rookklachten tot arbeidsongeschiktheid, of zelfs overlijden. Ongeveer 22% van de sterfgevallen onder werknemers kan aan roken worden toegeschreven.



# 2

## Productievere **werknemers**

Werknemers die niet roken zijn productiever. Ze melden zich niet alleen minder vaak ziek, maar ze zijn ook energiever en vitaler. Daarnaast worden zij niet afgeleid door de hunkering naar een sigaret.

Verder zitten werknemers die niet roken vaak beter in hun vel. Ook dit draagt bij aan de productiviteit gedurende hun werkzaamheden.

# 3

## Versterking bedrijfsimago

Het imago van organisaties die rookvrij worden verbeterd. Er staan geen mensen meer te roken voor het pand en er slingeren geen peuken op de grond. Verder zijn rookvrije werknemers doorgaans representatiever, gezonder en vitaler dan rokers.

Als u als werkgever investeert in de gezondheid van uw medewerkers, draagt dit bovendien bij aan de maatschappelijke verantwoordelijkheid van de organisatie.



# Aangename werksfeer

Niet-rokende werknemers kunnen zich ergeren aan hun rokende collega's, bijvoorbeeld doordat zij meer pauzes nemen, minder productief zijn, of omdat ze naar rook ruiken. Door het aantal rokers te reduceren, pakt u deze alledaagse ergernissen aan en zorgt u voor een prettigere werksfeer.



# 5

## Voordelen

voor de werknemer

- ✓ Meer energie
- ✓ Minder gezondheidsklachten
- ✓ Gezonder uiterlijk
- ✓ Salaris gaat niet meer naar rookwaar
- ✓ Beter slapen
- ✓ Frisse adem
- ✓ Eten ruikt en smaakt beter

# Medipro helpt u graag

Medipro is sinds 2011 de specialist in Stoppen met Roken Coaching. Wij hebben een speciaal Stoppen met Roken programma ontwikkeld om organisaties volledig rookvrij te maken. Het programma bestaat uit de volgende onderdelen:

## 1. Communicatietraining

Hoe gaat u het gesprek over roken aan op de werkvloer? In deze training leert u door middel van motiverende gespreksvoering effectief met uw rokende medewerkers te communiceren over het Stoppen met Roken aanbod.

## 3. Groepstraining

Groepstraining waarin de medewerkers inzicht krijgen in hun eigen rookgedrag. Deze training is ter voorbereiding op het individuele coachingstraject.

## 2. Informatiebijeenkomst

Interactieve informatiebijeenkomst voor alle rokers. Uitleg over rookverslaving, de voordelen van stoppen en de verschillende begeleidingsmogelijkheden komen aan bod.

## 4. Individuele coaching

Individueel begeleidingstraject (3 maanden) door één van onze gecertificeerde coaches, inclusief hulpmiddelen zoals nicotinevervangers. De kosten van het traject worden door de zorgverzekeraar **vergoed, zonder eigen risico.**

# INVESTEER IN GEZONDE WERKNEMERS & EEN GEZOND BEDRIJF

Medipro helpt u graag met het invoeren van een zakelijk Stoppen met Roken programma, maar wij geven ook graag advies over de mogelijkheden in uw organisatie. Samen zoeken wij naar een aanpak die past bij uw bedrijf!

---

Voor meer informatie of advies over ons Stoppen met Roken programma kunt u altijd vrijblijvend contact met ons opnemen.



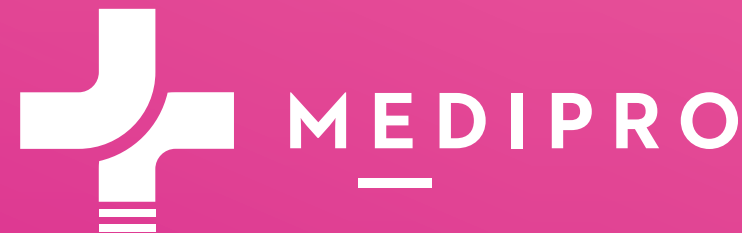
088 786 77 94



zakelijk@medipro.nl



[www.medipro.nl/zakelijk](http://www.medipro.nl/zakelijk)



Medipro.nl